

Sảy thai tự nhiên như thế nào? Các dấu hiệu thường gặp

Được mang bầu và khiến mẹ là hạnh phúc của mỗi cơ thể chị em, thế nhưng mà có khoảng tầm 10-15% chị em phụ nữ bị sảy thai tự nhiên trong 20 tuần đầu thời kỳ mang thai. Để hạn chế quá trình cố gắng tiếc này, PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Giám đốc Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh Hà Nội đã có các cung cấp rõ ràng về căn nguyên, dấu hiệu nhận biết cùng với cách phòng chống sảy thai, chăm sóc thời kỳ mang thai khỏe mạnh và an toàn trong bài viết sau đây.

Sảy thai tự nhiên là gì?

Sảy thai tự nhiên là hiện tượng mất đi thai nhi trong buồng tử cung trong vòng 20 tuần ban đầu của thời kỳ mang thai. Tình trạng này không giống đối với việc phá thai chủ động nội khoa, hay chỉ dẫn chấm dứt thời kỳ mang thai của bác sĩ chuyên khoa vì lý bởi vì chữa trị.

Sảy thai là mất đi thai nhi trong buồng tử cung tại 20 tuần đầu thời kỳ mang thai

khảo sát cho thấy, có tầm 10-15% tình huống chị em phụ nữ bị sảy thai thiên nhiên. Nếu như không tìm thấy căn nguyên chính xác, bạn nữ vẫn Có nguy cơ bị sảy thai thiên nhiên lần tiếp trong những lần mang thai tiếp theo. (1)

tác nhân gây nên sảy thai tự nhiên

buồn bã, đau đớn, tuyệt vọng... là tâm lý của người nữ giới không may bị hư thai mà không rõ lý do. Theo PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện công lập Tâm Anh Hà Nội, một số lý do làm cho nữ giới dễ bị sảy thai tự nhiên hay gặp nhất là: (2)

một. Độ tuổi của mẹ bầu

thống kê cho thấy, phụ nữ trong độ tuổi sinh nở khi có thai có số trường hợp rủi ro bất gặp biến cố sảy thai là 15%. Nếu như có thai phía ngoài 35 tuổi, số trường hợp rủi ro này sẽ tăng cao 25%. Có bầu trên 40 tuổi, số trường hợp tăng lên 35%. Việc này đồng nghĩa đối với việc lựa tuổi mẹ bầu khi có thai càng không nhỏ thì số trường hợp sảy thai càng cao vì sự rối loạn nội tiết tố trong người.

2. Thất thường bị nhiễm sắc thể

phần lớn tác nhân dẫn đến sảy thai thiên nhiên xuất phát từ bất thường bị nhiễm sắc thể của phôi thai, làm cho phôi thai không thể tiếp tục tiến triển như thai kỳ khỏe mạnh thường thì.

[phòng khám thái hà](#)

[khám đa khoa ở đâu tốt](#)

[cách phá thai nhanh nhất](#)

[phá thai bằng thuốc](#)

[hút thai an toàn](#)

[phá thai bằng thuốc hết bao nhiêu tiền](#)

[phá thai tại hà nội](#)

[địa chỉ phá thai](#)

[giá nạo phá thai](#)

[khám trĩ ở đâu tốt](#)

[bệnh trĩ chữa ở đâu tốt nhất](#)

[cách chữa trĩ nội](#)

[mổ trĩ hết bao nhiêu tiền](#)

[khám nam khoa ở đâu tốt](#)

[trị tiểu rắt](#)

[chữa xuất tinh sớm](#)

[khám xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám sinh lý nam ở đâu](#)

[địa chỉ cắt bao quy đầu](#)

[cắt bao quy đầu giá nhiều](#)

[bao quy đầu](#)

[chữa viêm bao quy đầu](#)

[hẹp bao quy đầu](#)

[phòng khám phụ khoa uy tín ở hà nội](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt nhất hà nội](#)

[chi phí khám phụ khoa ở hà nội](#)

[các bệnh phụ khoa thường gặp](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu](#)

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền](#)

[tư vấn phụ khoa](#)

[viêm lộ tuyến cổ tử cung là gì](#)

[chữa bệnh sùi mào gà ở đâu tốt](#)

[Điều trị sùi mào gà có tốn kém không](#)

[bệnh sùi mào gà ở nam giới](#)

[bệnh xã hội là gì](#)

[chi phí chữa bệnh giang mai](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội ở hà nội](#)

[xét nghiệm bệnh giang mai ở đâu](#)

[chữa bệnh lậu](#)

[phẫu thuật cắt tuyến mò hôi nách](#)

[trị hôi nách ở đâu](#)

[cách trị hôi nách](#)

[bệnh lậu khám ở đâu](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[mun rộp sinh dục](#)

[gai sinh dục](#)

[bệnh nam khoa](#)

[cắt bao quy đầu bệnh viện bình dân](#)

[cắt bao quy đầu tại hà nội](#)

3. Băn khoăn ở tử cung

bạn nữ có cấu trúc tử cung phát triển không bình thường như tử cung đôi, tử cung có sừng... hoặc mắc một số chứng bệnh sự liên quan đến tử cung như là lạc nội mạc tử cung, phì đại tử cung... cần tham khảo ý kiến bác sĩ để được giải đáp, hướng dẫn quan sát thời kỳ mang thai nghiêm ngặt vì đây là đối tượng Nguy cơ bị sảy thai từ cực kỳ sớm.

bất thường tử cung như tử cung đôi, tử cung có sừng là một trong số những nguyên do gây ra sảy thai

4. Thắc mắc ở nhau thai

1 số trường hợp việc sảy thai thiên nhiên là bởi thiếu hụt của nhau thai. Lúc người mẹ bầu không đủ hormone Progesterone, nhau thai chưa thể bám vào niêm mạc tử cung sẽ không chia sẻ đầy đủ oxy và chất dưỡng chất cần thiết cho thai nhi, khiến bào thai không được nuôi dưỡng để tiếp tục tiến triển.

5. Thay đổi miễn dịch

Hiểu một biện pháp dễ thực hiện, lúc sức đề kháng người mẹ bầu hoạt động quá mức hoặc dưới mức so đối với bình thường sẽ tiếp diễn hiện tượng được xem bào thai là vật lạ thâm nhập vào người (như virus, virus), Tạo ra không chấp nhận và đào thải bào thai.

6. Nhiễm trùng lúc có thai

khí mang thai, Nếu mà mẹ bầu nhiễm cần phải vi khuẩn hay vi rút có hại như Rubella, bệnh lậu, giang mai, chlamydia, nấm, HIV... có thể làm cho thai nhi phát triển bất thường.

Mẹ bầu bị nhiễm trùng lúc có bầu có rất nhiều đang bị sảy thai

7. Sử dụng thuốc trong thời kỳ mang thai

một số mẹ bầu có bệnh lý mãn tính cần phải dùng thuốc chữa hàng ngày như tiểu đường, bệnh tuyến giáp, các bệnh miễn dịch... Nguy cơ sảy thai đắt hơn. Mẹ bầu cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa về vấn đề sử dụng thuốc điều trị bệnh Trong khi có bầu để Loại trừ căn nguyên này.

8. Ngộ độc thức ăn khi mang thai

vấn đề bị ngộ độc đồ ăn khi mang thai cũng có thể gây ra sảy thai. Chính vì vậy, mẹ bầu cần phải chỉ nên ăn đồ ăn được nấu chín kỹ lưỡng, không ăn thức ăn tái sống.

9. Sử dụng chất gây nghiện

thói quen sinh hoạt không an toàn, thường xuyên dùng những chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê... cũng là một trong số những căn nguyên khiến mẹ bầu đối diện đối với Nguy cơ sảy thai sớm.

Hút thuốc lá và dùng các chất kích thích có khả năng Tạo ra sảy thai thiên nhiên

chuyên gia Nguyễn Đức Hình khuyên cáo, giai đoạn sắp mang bầu cùng với trong thời kỳ mang thai, chị em phụ nữ cần phải tránh dùng những chất kích thích cùng với nhóm thực phẩm gây nên hại cho thai nhi. Nếu như mang bầu lúc từng lớn tuổi, tốt hơn hết nữ giới cần phải tham khảo ý kiến chuyên gia để được chỉ dẫn phương pháp phục vụ và theo dõi thời kỳ thai nghén, giữ gìn thai nhi khỏe mạnh.

triệu chứng của sảy thai thiên nhiên

chuyên gia Nguyễn Đức Hình cung cấp một số triệu chứng sảy thai theo tuần mà mẹ bầu cần chú ý để sớm phát hiện. (2)

Tuần 1 tới tuần 6 của thời kỳ mang thai

Đây là giai đoạn kịp thời, rất có khả năng rất nhiều chị em chưa cảm giác được cùng với chưa biết bản thân đã có thai. Khoảng thời gian từ tuần một đến tuần 6, thai nhi hiện đang trong khi hình thành phôi thai. Ở tuần thứ 6, kích cỡ thai nhi rơi vào tầm khoảng 4-7mm, với 1 hạt đậu xanh.

ở giai đoạn này, hầu hết mẹ bầu sẽ gặp phải những dấu hiệu ốm nghén như buồn nôn, nôn, giảm sút cảm nhận ngon khoang miệng, căng tức ngực... Đây là biểu hiện của 1 thai kỳ thường thì. Nếu như chị em xuất hiện những dấu hiệu này dần biết mất, thay vào đó thấy cơn đau đốn bụng đột ngột, người mệt mỏi, thiếu sức sống, ra huyết âm đạo... chị em phụ nữ cần đến ngay bệnh viện đa khoa để được kiểm tra, thực hiện các kiểm tra quan trọng để có kết luận chính xác.

Từ tuần 1 tới tuần 6 Nếu mà mẹ bầu bị đau vùng bụng dưới yêu cầu ngay bệnh viện công lập để được chuyên gia kiểm tra

Tuần 6 tới tuần 12 của thời kỳ mang thai

Bước sang giai đoạn này, thai nhi đang tiến triển tương đối đầy đủ một số bộ phận như mắt, mũi, khoang miệng, tay, chân... thai nhi cũng đã có những phản xạ nhẹ như đạp hoặc duỗi chân, nhưng mà mẹ bầu chưa cảm thấy được, chỉ có khả năng trông thấy thông qua hình ảnh siêu âm.

tại giai đoạn này, Nếu như mẹ bầu có một số cơn đau bụng dưới, bị chuột rút Đem lại xuất huyết âm đạo... nhiều khả năng mẹ bầu đang bị sảy thai tự nhiên. Vì tình trạng chuột rút cũng như xuất huyết âm đạo là hiện tượng phổ biến tại 3 tháng đầu thời kỳ mang thai, khi số lượng hormone trong cơ thể mẹ bầu bị suy nhược trầm trọng.

Ngay khi nhận thấy triệu chứng này, mẹ bầu nên tới ngay bệnh viện để được bác sĩ kiểm tra Và có cách xử trí hợp lý.

Tuần 12 tới tuần 20 của thời kỳ mang thai

Từ tuần thứ 12 trở đi, thai nhi đã tiến triển gần như hoàn thiện, mẹ bầu có khả năng cảm giác được các cú đạp hoặc duỗi chân của con. Một số giác quan của thai nhi cũng đã phát triển, Do đó Trong khi này bố mẹ cần tăng cường trò chuyện cùng con.

Dù đã từng trải qua tam cá nguyệt trước tiên (3 tháng đầu của thai kỳ) tương đối nhạy cảm, những dấu hiệu nhận biết ốm nghén không còn cùng với Có nguy cơ sảy thai cũng không cao đi, nhưng mà mẹ bầu không nên hờ hững, lo là các biểu hiện bất thường. Mẹ bầu nên tuyệt đối lưu ý những dấu hiệu dưới đây để đến ngay bệnh viện:

- đau chỗ bụng dưới dữ dội;
- khó khăn thở;
- chảy máu âm đạo;
- Chuột rút;
- dịch âm đạo.

ra máu âm đạo khi đang có thai là dấu hiệu nhận biết sảy thai

khi xuất hiện có huyết trắng, rất nhiều đôi cặp làm tương là vỡ ối – 1 dấu hiệu của sắp sinh. Nhưng, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho thấy, thời kỳ này vẫn còn khá sớm cũng như tử cung của mẹ bầu còn khá yếu cần phải chưa thể sinh nở. Thực tế ghi nhận rất nhiều tình huống sảy thai thiên nhiên tại thời kỳ này, Vì thế không nên Kiêu trừ nguy cơ bị sảy thai. Tốt hơn hết, khi có biểu hiện bất thường, mẹ bầu cần tới ngay bệnh viện để được chuyên gia Sản khoa xét nghiệm, theo dõi cùng với khắc phục kịp thời.

Sảy thai tự nhiên có nguy hiểm không?

Sảy thai không những nguy hiểm tiêu cực đến tâm lý, tinh thần mà lại nguy hiểm nặng nề tới Bản thân của phụ nữ. Bác sĩ Nguyễn Đức Hình cho rằng, Nếu mà sảy thai mà không được can thiệp chữa trị kịp thời cùng với đúng phương pháp có thể dẫn tới những tai biến trầm trọng tại bạn nữ. (3)

cụ thể là:

- hiện tượng ra máu có khả năng tràn vào khoang bụng, Nếu như chảy máu trầm trọng có khả năng làm cho nữ giới choáng váng, nguy hiểm tính mạng Nếu mà không cấp cứu sớm.
- rất nhiều trường hợp bị sót mô bào thai trong tử cung sau lúc bị sảy thai. Thường thì, mô này có khả năng được bài tiết ra ngoài theo cách thiên nhiên, nhưng vẫn có tình huống mô tồn tại trong cơ thể buộc cần phải can thiệp tiểu phẫu.
- Sảy thai thiên nhiên Nếu không tìm được nguyên do có thể dẫn tới sảy thai liên tục tại mỗi khi mang thai kế tiếp. Nếu tình trạng sảy thai xảy ra 2-3 lần có khả năng Tạo ra đe dọa xấu tới chức năng sinh sản, có thể dẫn đến vô sinh hiếm muộn ở chị em phụ nữ. Hàng đầu Do đó, ngay từ lần sảy thai đầu tiên, bạn nữ nên thăm khám đối với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được thăm khám, chẩn đoán chuẩn xác căn nguyên để có chữa hợp lý.

cần làm gì lúc có dấu hiệu bị sảy thai tự nhiên?

Nếu chẳng may gặp phải một số triệu chứng của sảy thai thiên nhiên nêu trên, chị em phụ nữ yêu cầu ngay bệnh viện càng kịp thời càng tốt. Bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ tiến hành xét nghiệm cùng với khiến cho những xét nghiệm quan trọng để có kết luận chuẩn xác.

tâm sinh lý buồn bã sau sảy thai khiến mẹ bầu bỏ lỡ cơ hội mang thai lần nữa

Nếu như chỉ là dấu hiệu dọa sảy thai, chị em tránh quá hoang mang, thay vào đó cần:

- duy trì tinh thần vui vẻ, thoải mái, không nên căng thẳng, stress quá mức;
- Có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi phù hợp, hạn chế một số kích thích;
- Không Quan hệ vợ chồng Trong thời gian này;
- cung cấp đầy đủ dinh dưỡng cần thiết cho thai nhi thông qua chế độ ăn liên tiếp. Bạn nữ cần phải tham khảo ý kiến chuyên gia để được chỉ định bổ sung một số Kiểu vitamin tổng hợp vào khoảng thời gian cùng với liều lượng phù hợp.

Nếu không may triệu chứng đó là của sảy thai, bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ trả lời cho chị em phụ nữ cách khắc phục khoa học. Có thể là:

- Nếu sảy thai tự nhiên xảy ra ở những tuần trước hết của thai kỳ: Để người tự khử mô thai nhi một phương pháp thiên nhiên, không nên can thiệp.
- Nếu như bị sót mô thai nhi trong người, bác sĩ sẽ chỉ dẫn sử dụng thuốc hoặc tiểu phẫu hợp lý để làm sạch buồng tử cung.

bác sĩ Nguyễn Đức Hình cung cấp thêm, thường thì sau lúc sảy thai, chị em phụ nữ có khả năng xuất hiện bị cảm giác đau không ít và xuất huyết "cô bé". Đó là biểu hiện thường thì, sẽ tự không còn nữa sau một khoảng thời gian. Nhưng, Nếu mà những cơn cảm giác đau hôm càng nghiêm trọng cũng như xuất huyết âm đạo nhiều hơn, bạn nữ đòi hỏi bệnh viện công lập ngay tức thì vì có khả năng có vấn đề ở tử cung.

Sau sảy thai tầm 6 tuần, lúc từng tốt hơn Sức khỏe cũng như ổn định về tinh thần, chị em cần phải thấy bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được xét nghiệm, định vị tác nhân chính xác Tạo ra hiện tượng tự nhiên

bị sảy thai. Căn cứ vào đó, bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ có chỉ dẫn chuẩn bị cho lần có thai tới được an toàn, thai nhi được khỏe mạnh hơn.

cách kết luận và chữa trị sau khi bị sảy thai thiên nhiên

lúc mẹ bầu có một số biểu hiện nghi ngờ bị sảy thai, chuyên gia sẽ chỉ định thăm khám vùng chậu cũng như siêu âm để tìm chắc hẳn có đúng hiện tượng sảy thai hay không. Nếu kết quả chẩn đoán là sảy thai, cũng như tử cung của chị em phụ nữ không bị viêm nhiễm, bác sĩ sẽ không chỉ định can thiệp chữa trị, chỉ cần quan sát cùng với tái khám theo hẹn.

tuy vậy, Nếu như tử cung của chị em cho biết dấu hiệu nhận biết viêm nhiễm hay có vấn đề không bình thường khác, bác sĩ chuyên khoa có thể chỉ định thực hiện:

- áp dụng thuốc: chẳng hạn như thuốc Misoprostol để tử cung tự khỏi lại.
- Nong và nạo tử cung (D&C): tiểu phẫu khiến giãn cổ tử cung để xóa bỏ các mô bào thai còn sót lại trong tử cung một biện pháp từ từ.

Căn cứ vào việc thăm khám và kết trái xét nghiệm mà chuyên gia sẽ có chỉ định chữa phù hợp

sắp có bầu lại sau sảy thai thiên nhiên như vậy nào?

Sảy thai là sự cố đáng tiếc không đôi cặp nào nguyện vọng. Nếu mà không may bị sảy thai, phụ nữ nên kịp thời sóc lại tinh thần Đem lại sự sắp kỹ lưỡng để lần mang bầu tiếp theo được khỏe mạnh. (4)

Muốn vậy, nữ giới cần phải chú ý những việc sau:

- Trao đổi với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được chỉ định thời điểm Quan hệ vợ chồng để mang bầu sau sảy thai phù hợp, và chỉ dẫn các bước chuẩn bị sẵn sàng để bắt đầu 1 thời kỳ mang thai mới.
- tuân theo lịch xét nghiệm thai thường xuyên theo lịch hẹn của bác sĩ. Thông thường, Nếu như đã từng có tiền sử sảy thai ở lần mang bầu trước, phụ nữ sẽ được bố trí lịch thăm khám thai dày đặc hơn để theo dõi chặt chẽ quá trình tiến triển của thai nhi.
- Thông báo với bác sĩ về một số căn bệnh mà chị em phụ nữ gặp phải hay một số Dạng thuốc chữa bệnh mà chị em phụ nữ đang dùng để được chỉ dẫn dùng đúng biện pháp trong thai kỳ.
- thực hiện thói quen sinh hoạt Lành mạnh, có chế mức độ cung cấp toàn bộ dưỡng chất một giải pháp phù hợp, hạn chế xa những chất kích thích cùng với món ăn có hại cho cơ thể.

phòng ngừa Có nguy cơ sảy thai tự nhiên

Để tận chi trả một thai kỳ an toàn và khỏe mạnh, bác sĩ Nguyễn Đức Hình khuyên rằng mẹ bầu nên:

- hạn chế stress, luôn giữ tinh thần được vui vẻ, thoải mái;
- Chỉ cần phải làm cho những công vấn đề từ từ, không khuôn vác đồ nặng, tắt cả vận động đứng lên hoặc ngồi xuống nên thận trọng;
- cung cấp toàn bộ những chất dinh dưỡng quan trọng cho thai kỳ như protein, canxi, acid folic, vitamin và chất xơ. Đặc biệt ăn rất nhiều trái cây tươi cùng với rau xanh để không nên bị táo bón trong thời kỳ thai nghén. Tuyệt đối không nên xa các Loại thức ăn nấu sẵn, nhiều dầu mỡ và những chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê...;

- giữ mức cân trọng phù hợp khi mang bầu, tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được chỉ định bài luyện tập hoạt động phù hợp; Không tự tiện sử dụng bất kỳ Kiểu thuốc nào, nhất là Misoprostol, Methotrexate, Retinoids, Ibuprofen. Tham khảo ý kiến bác sĩ trước lúc sử dụng;
- Không Làm tình trong khoảng thời gian đầu để hạn chế kích thích khiến tử cung tăng co bóp. Vận dụng ý kiến bác sĩ về thời gian quan hệ với tần suất cùng với cường độ phù hợp, vừa giữ hạnh phúc đời sống sinh hoạt vợ chồng, vừa không ảnh hưởng đến bào thai.
- tuân thủ lịch xét nghiệm thai theo chỉ định của chuyên gia là việc khiến cho cấp thiết nhất.

Trang bị các hiểu biết về thai kỳ là phương pháp giúp những đôi đôi có sự sắp xếp càng và đầy đủ để thời kỳ thai nghén tiếp diễn an toàn, khỏe mạnh

có thai và gây mẹ là niềm hạnh phúc thiêng liêng của mọi người bạn nữ. Trung tâm Sản Phụ khoa, đội ngũ bệnh viện công lập Tâm Anh quy tụ đội ngũ bác sĩ Sản Phụ khoa giỏi tay nghề, có nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy siêu âm tiên tiến như siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler cùng rất nhiều phương pháp hiện đại... mang trên chính mình sứ mệnh phục vụ, đồng hành cùng bạn nữ chăm sóc Chính Mình Sức khỏe, chuẩn bị kỹ càng trước khi có thai, tận hưởng thai kỳ khỏe mạnh, sinh nở an toàn, mẹ tròn con vuông.

Để được tư vấn và đặt lịch hẹn với các bác sĩ Sản khoa tại hệ thống bệnh viện đa khoa Tâm Anh, nữ giới vui lòng liên hệ đến: